

PLANNING 2025 - 2026

	LUNDI			MARDI		MERCREDI		JEUDI			VENDREDI		SAMEDI
8h00								7H-13H UFR STAPS					Amandine + Jean-Luc (10h-12h)
8h15													
8h30													8h30-9h15 BABY PARENTS 2023/2024
8H45													
9h00						9h-10h30 gym Garçons (6-10 ans) 2015 à 2019 Jean-Luc	9h-10h30 EG2 (6-10 ans) 2015 à 2019 Anaëlle						9h15-10h BABY 2 2022
9h15													
9H30											IME IONA 10H-11H Christelle		10h-11h BABY 3 2021
9H45													
10H													
10h15													
10H30						10h30-12h EG3 (6-10 ans) 2015 à 2019 Jean-Luc	10H30-12H30 BENJA 2X/S (10-11 ans) 2015/2016 Anaëlle						11h-12h BABY 4 2020
10H45													
11H													
11h15													
11H30													
11h45													
12H													
12H15													
12H30													
12H45													
13H													
13H15													13H-14H30 EG5 (6-10 ans) (2015 à 2019) Jean-Luc
13H30													
13H45						13H30-15H EG4 (6-10 ans) (2015 à 2019) Jean-Luc/Christelle/?							
14H													
14H15													
14H30													14H30-16H ADOS 3 (11-17 ans) 2009 à 2014 Jean-Luc
14H45													
15H						15H-16H30 (+10 ans) A partir de 2014 2X/semaine Jean-Luc	15H-16H30 ADOS 2 (11-17 ans) 2009 à 2014 Christelle ou ?						
15h15													
15h30													
15h45													
16h													
16h15													
16h30													
16h45													
17H	17H-18H30 Régionale 7/9 ans 2017/2018/2019 Claire/Christelle	17H-18H30 Poussines 2X/S (7-9 ans) 2017 à 2019 Jean-Luc	17H-18H30 BENJA 2X/S (10-11 ans) 2015/2016 Anaëlle	16H45-17H45 BABY 1 2020/2021 Amandine/Jean-Luc		16h30-18h gym Garçons (+10 ans) A partir de 2014 Jean-Luc	16H30-18H Régionale 7/9 ans 2017/2018/2019 Claire	16H30-18H30 FED A/A9 (B/M/C/J/S) 2008 à 2012 Christelle	17H-19H30 GROUPE 1 COMPETITION* avec poussines 2017/2018 Claire / Christelle	DANSES AERIENNES ENFANTS (à partir de 8 ans) (2018) 17h-18h30 Itziar	17H-19H* Poussines 2X/S (7-9 ans) 2017 à 2019 Jean-Luc	17H-18H30 Régionale 7/9 ans 2017/2018/2019 Claire	17H30-19H (+10 ans) A partir de 2014 2X/semaine Jean-Luc
17h15													
17h30													
17h45						17h45-19h15 EG1 (6-10 ans) 2015 à 2019 Amandine	17h45-19h15 ADOS 1 (11-17 ans) 2009 à 2014 Jean-Luc						
18h													
18h15													
18h30	18H-20H GROUPE 1 COMPETITION Claire	18H-20H FED A9 (benja/Minimes) 2013 à 2016 Jean-Luc/ Anaëlle/Christelle	18H-20H FED A/A9 (C/J/S) 2008 à 2012 Jean-Luc/ Anaëlle/Christelle			18h-19h30 Gym Adultes Agrès Jean-Luc	17H30-20H GROUPE 1 COMPETITION Claire						
18h45													
19h													
19h15													
19h30													
19h45													
20h													
20h15													
20h30													

* Pas de sol, que des agrès le jeudi

2019/2018/2017 Poussines	2016/2015 Benjamins	2014/2013 Minimes	2012/2011 Cadettes	2010/2009 Juniors	2008 ET - Séniors
-----------------------------	---------------------	-------------------	-----------------------	-------------------	-------------------